

Rezepturen

DER MARATHONLÄUFER (1Glas)

Zutaten:

½ DL	Banane
12 Stk.	Weisse Trauben (kernarm)
12 Stk.	Rote Trauben (kernarm)
1 DL	Orangensaft
2-3 EL	Rahm
4-5 Stk.	Pfefferminze
2 Stk.	Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten im Standmixer pürieren. Je nach Belieben kann auch etwas mehr Orangensaft beigegeben werden, um einen etwas flüssigeren Drink zu erhalten.

In ein grosses Glas oder Longdrinkglas füllen und mit Bananenschalen und Trauben / Pfefferminz dekorieren.